



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Die Sebastianus Schule reist mit
Unterstützung von Erasmus+
nach Linz in Österreich
zur
MOVE- Fortbildung



Sowohl im Mai als auch im September 2022 reisten 6 Kolleginnen der Sebastianus-Schule im Rahmen eines vierteiligen ERASMUS-Mobilitäts-Projekts nach Oberösterreich, um die Ausbildung zum MOVE-Practitioner im **MOVE Ausbildungszentrum für Österreich und Deutschland** zu absolvieren. Frau Hoter, Frau Ladener und Frau Kleist sowie Frau Rothe, Frau Dolf und Frau Hurtz durften auf diese Weise MOVE nicht nur als tragfähiges Programm für die individuelle Lern- und Entwicklungsbegleitung von Schüler*innen mit einer Körperbehinderung kennenlernen, sondern auch die grundlegenden 6 Schritte des MOVE-Programms selbst durchlaufen.

Das Ausbildungszentrum hat seinen Sitz im Landesschulzentrum für Bewegung und



Erasmus+
Enriching lives, opening minds.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Sprache in Leonding. Diese Schule blickt auf eine 25-jährige Erfahrung zurück und wurde bereits im Jahr 2007 als Regional Center of Excellence von MOVE-Europe mit dem Sitz in London ausgezeichnet. Das MOVE-Programm in Leonding ist seit über 20 Jahren fest in den Schulalltag integriert und bildet dort die Basis pädagogischen Handelns.

<https://www.move-austria.com/>

Was ist MOVE?

MOBILITY OPPORTUNITIES VIA EDUCATION

- M** = **Mobility** – Bewegung ist die Grundlage für mehr Unabhängigkeit und Selbständigkeit
- O** = **Opportunities** – Jeder Mensch kann lernen, wenn ihm die Möglichkeit gegeben wird
- VE** = **Via Education** – MOVE ist keine Therapie, sondern eine Lernmethode, die die Kompetenzen des Unterrichts, der Therapie und das Wissen der Familie vereint

MOVE ist ein Mobilitäts- und Selbständigkeitstraining, das Therapie und Pädagogik vereint und zum Ziel hat, Menschen mit Körperbehinderungen, die nicht sitzen, stehen oder gehen können, zu größtmöglicher Mobilität und somit auch zu mehr Selbständigkeit und Teilhabe zu verhelfen.

Das Trainingsprogramm wurde 1986 von Linda Bidabe am Blair Learning Center in Kalifornien entwickelt.

- **MOVE unterrichtet funktionale Fertigkeiten in den Bereichen Sitzen, Stehen und Gehen, die im alltäglichen Leben wichtig sind und sofort in den Alltag zuhause und in der Schule integriert werden können.**



Erasmus+
Enriching lives, opening minds.



Kofinanziert von der Europäischen Union

- MOVE orientiert sich an den tatsächlichen Bedürfnissen der betroffenen Schülerinnen und Schüler und erweitert deren häusliches und öffentliches Umfeld: z.B. alleine in den Bus oder ins Auto ein- und aussteigen zu können, alleine die Toilette benutzen oder auf einem normalen Stuhl sitzen zu können...
- MOVE versucht alle Personen, die das Kind erziehen und fördern mit einzubeziehen (Eltern, Lehrkräfte, Therapeuten, Integrationshilfen, Ärzte und Betreuer...), um mit unterschiedlichem Wissen eine optimale Förderung zu ermöglichen.
- MOVE kann somit den Zeitaufwand für die tägliche Pflege reduzieren und ermöglicht dem Schüler größtmögliche Selbständigkeit, Unabhängigkeit und mehr Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Nach einer anstrengenden Anreise erreichten die Teilnehmerinnen am Freitagabend erschöpft, aber motiviert ihre Unterkunft in Linz. Am Wochenende befassten sich die Teilnehmerinnen der Fortbildung zunächst mit den sehr umfassenden theoretischen Inhalten des MOVE-Konzeptes. Am Montag und Dienstag ging es dann voller Vorfreude in den Praxisteil. Neben der Teilnahme an verschiedenen MOVE-Einheiten, wurde das Konzept in Kleingruppen eigenständig, aber unter Anleitung umgesetzt.

Die Fortbildung wurde von drei MOVE-Trainer* innen geleitet, die allesamt in der gastgebenden Schule mit vollem Enthusiasmus für das MOVE-Programm tätig sind. Ihnen gelang es, in den vier Fortbildungstagen, ihre Begeisterung für MOVE in Theorie und Praxis auf die Teilnehmenden zu übertragen.



Erasmus+
Enriching lives, opening minds.



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**

Die 6 Kolleginnen der Sebastianus-Schule sowie weitere Teilnehmer*innen aus Leverkusen und Österreich hörten und erlebten während der MOVE-Fortbildung viel Neues und Inspirierendes rund um das Thema MOVE. Abends wurde rege weiter diskutiert und über die Möglichkeiten der Umsetzung des MOVE-Konzeptes an der Sebastianus-Schule gesprochen. Vor allem das Weitertragen und Implementieren an der „eigenen“ Schule stellt noch eine Aufgabe dar, denn....

„IT TAKES A TEAM TO MOVE!“, um an den individuellen Zielen, Wünschen und Bedürfnissen der Kinder/des Jugendlichen und ihren Eltern anzusetzen.

Die Fortbildungstage waren straff organisiert und inhaltlich sehr intensiv und so kehrten alle zwar müde und erschöpft zurück nach Neuss, sind aber auch ausgestattet mit so einigen „Aha- Erlebnissen“ und vielen neuen (Er-) Kenntnissen!



Erasmus+
Enriching lives, opening minds.



Kofinanziert von der Europäischen Union



Erasmus+
Enriching lives, opening minds.